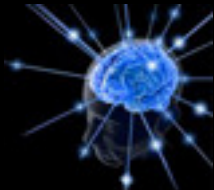




Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
* zcela anonymní
* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Vznik psychologie a její směry

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Kdy psychologie vznikla a co je její podstatou

Pojem psychologie (z řec. psýché - duše a logos - věda) se začal užívat v 18. století, ale chceme-li vystopovat její vznik této vědy, musíme jít přinejmenším o 2000 let zpět, do 3. století př. n. l., kdy napsal Aristoteles svůj spis O duši. Po mnoho staletí byla psychologie součástí filozofie, od které se oddělila jako samostatná věda v polovině 19. století. Základním podnětem pro toto odštěpení byl názor, že lidská psychika může být předmětem vědeckého zkoumání jako cokoli jiného.

Od samého počátku se psychologie vyznačovala nejednotným pojetím toho, co a jak vlastně studuje. Jádrem této nejednotnosti byl (stále přetrvávající) spor mezi přírodovědeckým a fenomenologickým přístupem: První vychází z exaktních věd, jako je např. matematika, a je zaměřen na zjišťování objektivně přesných údajů pomocí měření a experimentování. Fenomenologové naproti tomu vycházejí ze subjektivních zvláštností psychiky, jejich metody jsou založené na pozorování a mají spíše intuitivní charakter. Proti požadavku vědeckosti tu stojí požadavek pochopení, proti pojetí člověka jako pasivní, reaktivní bytosti stojí pojetí člověka jako bytosti aktivní, která je utvářena svou budoucností, nikoli minulostí.

Psychologie je neobyčejně vnitřně strukturovaná věda. V její historii bylo podniknuto mnoho pokusů vytvořit takovou teorii psychiky, která by překonala nedostatky teorií již existujících a mohla se tak stát jakýmsi univerzálně platným rámcem. To se však doposud nepodařilo, takže v rámci psychologie dnes koexistuje s většími či menšími problémy celá řada směrů.

Nejdříve tu byl Aristoteles a jeho (po dvě tisíciletí respektované) pojetí psychologie jako vědy o duši (duše - oživující činitel). Pojem duše byl posléze opuštěn jako nevědecký.

Velmi vlivným směrem byla a je Freudova psychoanalýza - "věda o nevědomí", která chápe člověka jako ryze biologicky, pudově založenou bytost, přičemž kvůli společnosti musí jedinec své pudy potlačovat nebo vyjadřovat jinými způsoby.

Fenomenologická psychologie se zaměřovala na prožívání člověka, zážitky existence a její smysl.

Pojetí psychologie jako vědy o chování je vlastní behaviorismu (angl. behaviour - chování, povaha), jehož zakladatelé usilovali o zvědečtění psychologie. Rozhodli se studovat pouze to, co je objektivně pozorovatelné - tedy chování jedince. Existenci vnitřního duševního života sice nepopírali, ale nestudovali jej.

Jako návrat k "psychologické psychologii" je vnímán vznik dalšího směru -

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

humanistické psychologie. Jejím klíčovým pojmem je seberealizace (sebeaktualizace) a zkoumá možnosti rozvoje lidského psychického potenciálu. Na rozdíl od behavioristů, podle nichž je člověk pouze reagujícím stvořením, zdůrazňují přívrženci humanismu aktivitu a tvořivost.

Transpersonální psychologie se zaměřuje na stavy rozšířeného vědomí; do její kompetence spadají nejrůznější "mystické zkušenosti". Tato odnož vznikla v USA jako odezva na vzrůstající zájem o různé esoterické proudy (taoismus, zenbuddhismus, jóga a řada dalších) a v souvislosti s nimi o návrat k duchovnímu životu. Vlivem komercializace se však časem původní určení vytratilo.

Vlivným směrem je také kognitivní (z lat. cogito - poznávám) psychologie, jejímž předmětem jsou psychické procesy (např. vnímání, paměť, rozhodování). Zabývá se lidským zpracováním informace.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou **PAMĚŤ** a své **IQ** v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza