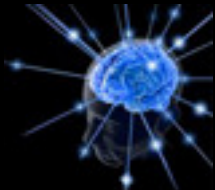




Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
* zcela anonymní
* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Vznik a funkce psychiky

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Kde se psychika vzala a k čemu nám vlastně je

Při snaze dopátrat se okolností vzniku psychiky se v historii vyčlenily dva hlavní názorové proudy; klíčovým pojmem jednoho z nich je stvoření (tzv. kreacionistická hypotéza), druhého pak evoluce (evolucionalistická hypotéza). V tomto textu se pracuje pouze s hypotézou evolucionistickou. (Poznámka - v obou případech je užito důležité slovo "hypotéza" - znamená to tedy, že se jedná o jistý předpoklad, který však dosud nebyl patřičně podložen a dokázán.)

Podstatné teze evolucionistické hypotézy jsou tyto: Rozmanitost života na Zemi je způsobena činností mechanismu přírodního výběru; ten se uskutečňuje jako interakce tlaku podmínek prostředí a náhodných mutací* - genetických změn umožňujících vznik nových vlastností. Přírodní výběr se realizuje bojem o život, v němž přežijí ti nejuspěšnější, tedy ti, kteří se uměli nejlépe adaptovat (přizpůsobit). Způsob života a vlastnosti přírodního prostředí tvoří jednotu.

Podle evolucionistů se psychika "vynořila" u organismů na určité úrovni vývoje. A protože veškeré funkce organismu mají za účel své existence přežití tohoto organismu (a druhu), je tomu tak i u psychiky. Psychika tedy slouží přežití stejně jako např. imunitní systém zajišťující obranyschopnost nebo kosterní svalstvo zajišťující pohyb. Jejím úkolem je "dohlížet" na interakci činnosti jedince a jeho životního prostředí a řídit tuto činnost ve směru adaptace.

Adaptovat se znamená přežít. (Evolucionistickou hypotézou však není téma významu psychiky zcela vyčerpáno - otevřené zůstávají otázky po určitém "vyšším" smyslu individuálního života a života vůbec, jejichž zodpovězení je - alespoň prozatím - mimo možnosti empirických věd.)

Adaptace ovšem není věcí pouze pasivního přizpůsobení se okolním podmínkám; může mít i podobu aktivního zásahu do prostředí (jdeme po cestě, před námi je větev; můžeme ji překročit - pasivní adaptace, nebo odhodit - aktivní adaptace). Aktivní adaptací vzniklo kulturní prostředí, které je výsledkem přetváření původního prostředí přírodního. Kulturní evoluce začala před asi deseti tisíci lety, kdy se lidé začali shromažďovat, spolupracovat a zakládat města. Produkty genetické evoluce (probíhající asi dva miliony let) jsou určité vrozené základy prožívání a chování; tyto vrozené základy dostaly v procesu kulturní evoluce zcela specifické formy. Myšlení a s ním související schopnost užívat k dorozumívání řeč umožnily lidem něco, co zvířata dokáží jen náznakově nebo vůbec nedokáží - vyrábět nástroje, rozdělit si práci a mluvit spolu.

Člověk je tedy determinován svojí biologickou podstatou a kulturním prostředím, jejichž elementy jsou geny**, resp. memy. Geny nesou informaci o stavbě a funkcích orgánových struktur - "říkají" každé buňce našeho těla, jak má vypadat, kde je její místo a co tam má dělat. Memy jsou principiálně totéž, co geny; jsou to elementy kultury a nesou informace o postupech různých činností, významu symbolů a pojmů, ...

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

(např. mem pro jedení přiborem, mem pro přivítání návštěvy nebo mem pro ovládání počítačové myši). Stejně jako geny, i memy mění své formy mutacemi, vznikají a zanikají, přičemž zůstávají takové memy, které se osvědčily jako úspěšné. Tak zanikl např. mem pro výrobu luku a šípů, které sloužily mj. obraně před nepřítelem, a byl nahrazen u někoho memem pro používání pistole a u jiného třeba memem pro diplomatické vykrucování.

Zdá se ovšem, ačkoli o tom dost lidí nechce slyšet, že naše biologické založení jako původní je přece jen "základnější", než naše založení kulturní. Třeba takové tabu incestu - dodržujeme ho proto, že k tomu máme výchovou vytvořené zábrany? Anebo spíše proto, že působením přírodního výběru jsme nakonec přežili díky své tendenci se incestním stykům, které mají za následek "ztrátu genetické zdatnosti", vyhýbat? ...

Tato kapitola se jmenuje "Vznik a funkce psychiky". Ergo - psychika vznikla jako dosud nejvyšší nástroj adaptace a její funkcí je regulovat veškerou činnost jedince ve vztahu k jeho životnímu prostředí. Při zabývání se psychikou je třeba mít na paměti důležitou skutečnost - totiž že psychika tady není sama o sobě, nýbrž úzce souvisí s organismem. Nelze proto oddělit fyzické já a duševní já, protože jedno bez druhého nemůže fungovat. Stále bychom měli vidět člověka jako psycho-fyzický celek. Z tohoto celku si lze psychiku pouze "vypůjčit", rozebrat, prozkoumat, složit a zase ji vrátit na místo. Psychika a organismus tvoří jeden funkční systém a tento systém je v neustálé interakci se svým životním prostředím.

* Mutace

Změna, obměna; zdroj genetické variability, změna v uspořádání genetické informace. Zdrojem mutací jsou buď změny stavby DNA vlivem vnějšího prostředí nebo chyby při syntéze dceřinných molekul DNA.

** Gen

Základní jednotka genetické informace přenášená z rodičů na potomky. Gen je určitý úsek DNA (deoxyribonukleové kyseliny) a nachází se většinou v chromozomech v jádrech buněk. Nese informace o umístění, tvaru a funkci příslušné buňky.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou PAMĚŤ a své IQ v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychnet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychnet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza