



## Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychnet.cz](http://www.psychnet.cz)

## Stáhněte si relaxaci v mp3

\* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

[www.relaxace.psyhoweb.cz](http://www.relaxace.psyhoweb.cz)

## Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova  
\* zcela anonymní  
\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

## Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychnet.cz](http://www.psychnet.cz)

# Psychologie barev

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

## Barvy jako psychologický fenomén

Barvy okolo nás ovlivňují naše vnímání. Jinak se cítíme v bíle vymalované místnosti a jinak v místnosti vymalované tmavě zeleně. Na věcech souvisejících s kuchyní se často setkáme s červenobílou kostičkou, ale zřídka například s černou nebo žlutou barvou. Černožlutá je hlavně varovná kombinace, nosí ji vosy či sršně a najdeme ji na výstražných značkách. Výstražnou funkci plní často i barva červená - takový zákaz vjezdu vyvedený v zelené nebo hnědé by byl patrně o dost málo výhrůžný a naléhavý.

Psychologie se působením barev na člověka zabývá již dlouho a výsledné poznatky jsou sdíleny dopravními experty, návrháři interiérů nebo např. tvůrci reklam. Zde najdete typické základní významy, které se barvám přisuzují:

**žlutá** - veselá, aktivní, uvolněná, spontánní, směřující vpřed a dál

**červená** - silná, energická, aktivní, sexuální, vitální, impulzivní, soutěživá

**zelená** - klidná, vytrvalá, nezdolná, pevná, přirozená

**modrá** - klidná, prožitková, estetická, relaxační, empatická

**černá** - extrémní, záporná, elegantní, protestující, ukvapená

**bílá** - nevyjádřená, neurčitá, nedotčená, nejistá

**šedá** - neutrální, nevýrazná, stojící stranou, nezúčastněná

**hnědá** - smyslová, jistá, pohodlná, pohodová, uspokojující

**fialová** - intuitivní, citlivá, nezralá, nestabilní, nereálná

Online psychologický test, který odhadne Vaši povahu a situaci podle Vašich oblíbených a neoblíbených barev:

<http://www.psychotesty.psyx.cz/luscher/start.php>

## Pár praktických tipů:

- pozor na intenzivní barvy na velkých plochách v interiéru (stěny, podlaha atp.) - to, co v rozměru 30 x 30 cm vypadá zajímavě, vás může ve velkém rozměru rozrušovat, stísňovat a podobně; doporučují se spíše jemnější tóny kompenzované výraznými doplňky menších velikostí
- do klidových prostor (ložnice) volte klidové barvy - modrou,

## Online testy na

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

### BITEPT



**Test psychických poruch** Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

### FULJOB



**Test profesní orientace** Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

### MEMREX/COGIT



**Test paměti a test mentálního výkonu.** Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

## Online testy na

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

- hnědou, zelenou
- do aktivních prostor (pracovna) se hodí aktivizující barvy - červená, žlutá, oranžová
- přizpůsobte barvy své povaze - hloubavého introverta bude sytě červená znepokojoval; lépe se bude cítit ve společnosti modré nebo zelené a citlivě zvolená žlutá jej může vytrhnout z letargie; naopak vitální extravert uvítá spíše červenou a kol., protože tlumící tmavě modrá neladí jeho naturelu
- ale - chce-li takový melancholik trochu pozvednout svůj temperament, může zvolit žlutou, a chce-li se cholerik trochu zklidnit, pomůže mu třeba modrá

Online psychologický test, který odhadne Vaši povahu a situaci podle Vašich oblíbených a neoblíbených barev:

<http://www.psychotesty.psyx.cz/luscher/start.php>

autor: PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

**otestujte svou PAMĚŤ a své IQ v akci**

psychologické testy duševního výkonu

[www.vykonove-testy.psyx.cz](http://www.vykonove-testy.psyx.cz)

Psychologie na internetu:

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz) > online psychologické testy

[www.psychoweb.cz](http://www.psychoweb.cz) > články z psychologie, výtahy z knih

[www.psychnet.cz](http://www.psychnet.cz) > inteligentní testy osobnosti

[www.profi.psychnet.cz](http://www.profi.psychnet.cz) > psychologické testy pro firmy a personalistiku

[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) > online programy proti depresi a úzkosti

[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz) > kurzy základů psychologie přes internet

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz) > relaxace v mp3 ke stažení

[www.psyx.cz](http://www.psyx.cz) > testy, poradna, hypnóza