



Psychické jevy

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Z čeho se psychika skládá

V rámci psychiky lze rozlišit určité její "části". Rozlišování je to ovšem stejně umělé jako v případě rozdělení člověka na jeho fyzickou a duševní složku; tyto složky je třeba stále uvažovat v celku. Ze systému psychiky můžeme vydělit určité její subsystémy, ale pouze za účelem jejich prozkoumání, poznání. Současně je nutné mít na paměti, že samy o sobě tyto subsystémy nemohou fungovat. (Z počítače můžeme vymontovat harddisk a podívat se dovnitř, z čeho se skládá. Tím to ale končí - harddisk sám o sobě nám nebude vůbec nic platný bez jeho napojení na ostatní části počítače a stejně tak nám bude celkem k ničemu počítač bez HDD).

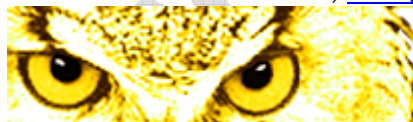
Uvnitř psychiky se rozeznávají tři základní jevy a jsou to psychické procesy, psychické stavy a psychické dispozice.

Psychické procesy jsou jevy probíhající v čase - např. vnímání, myšlení, učení, rozhodování apod. V zásadě mají formu prožívání nebo chování. Prožívání reprezentuje vnitřní svět člověka, jsou to ryze subjektivní děje a patří k nim tzv. kognitivní procesy (příjem a zpracování informací - např. vnímání, myšlení nebo představy), emoce (zajišťují hodnocení situace) a motivace (určuje způsob jednání). Chování je vnějším projevem prožívání a je tvořeno pozorovatelnými aktivitami. Může mít formu jednání, řeči a výrazu.

Psychické stavy jsou charakterické určitou mírou svojí setrvalosti v čase. Patří sem nálady, přechodné psychofyzické stavy jako např. vzrušení, únava a dlouhodobé stavy typu frustrace nebo stresu. Psychické stavy ovlivňují průběh psychických procesů (např. únava snižuje výkonnost).

Psychické dispozice jsou vnitřními determinantami reakcí. Patří sem různé faktory a vlastnosti osobnosti - temperament, emoční stabilita / labilita, vůle, schopnosti, agresivita a mnoho dalších. Podstatu psychických dispozic tvoří jednak vlastnosti nervové soustavy, které určují např. úroveň vzrušivosti nebo emoční stability, a pak také individuální zkušenosti (agresivitu mohou způsobovat nějaké dřívější negativní prožitky).

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz