



# Paradigma psychologie

PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)

## Paradigma neboli základní model - supermodel psychologie

Termínem paradigma\* vědy se myslí určitý vzorec, který vyjadřuje podstatu jevů, jež daná věda zkoumá. A protože psychologie zkoumá psychiku, je úkolem paradigmatu psychologie vyjádřit právě podstatu psychiky. Z českých autorů pracuje s tímto pojmem asi nejvíce M. Nakonečný (někteří se bez něho zcela obejdou), a tak následující text nese stopy jmenovaného profesora.

Jak již bylo uvedeno, základní tendencí organismu je snaha o přežití. Přežití znamená totéž jako adaptovat se na proměnlivé okolní podmínky. Vývojově nejvyšším a také nejsložitějším nástrojem adaptace je nervová soustava jako materiální podklad psychiky. Podobně jako plíce ve spolupráci s dalšími orgány mají zajistit přežití přívodem kyslíku a odvodem CO<sub>2</sub>, zajišťuje psychika přežití tím, že na základě informací zvenku zkonstruuje účelnou odpověď jedince na situaci, v níž se nachází (Psychika "řekne" - teď tu silnici nepřecházej, auto přijíždějící zprava je už moc blízko a srážku s ním nemusíš přežít).

Psychika se tedy podílí na řízení interakce individua a situace a to ve směru adaptace neboli přežití. Na základě toho lze paradigma psychologie odvodit následujícím způsobem:  
 $S > O > R$ , resp.  $R = f(S \langle O)$ ,

kde S je situace, podnět; O je osobnost, jedinec a R je reakce, odpověď (f je funkce a být funkcí něčeho znamená být tím něčím ovlivňován nebo utvářen).

$S > O > R$  lze interpretovat takto: jistá situace působí na osobnost a výsledkem tohoto působení je určitá odpověď jedince na danou situaci.  $R = f(S \langle O)$  je jinými slovy totéž: Reakce je funkcí interakce situace a osobnosti (je utvářena vzájemným působením situace a osobnosti).

Jak známo, na tutéž situaci nereagují všichni lidé stejně. Jestliže S - situace je objektivně pro každého stejná, co způsobí, že R - reakce se člověk od člověka liší? Přidržíme-li se výše uvedeného paradigmatu  $S > O > R$ , je zřejmé, že klíčem k vysvětlení této variability je prostřední článek paradigmatu - tedy O - osobnost\*\*. Ta rozhoduje o tom, jaké vlastnosti a význam přisoudí člověk dané situaci, a jakou odpověď na

Online testy na  
[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

### EQ-TEST



**Test emoční inteligence** Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

### OSPAT



**Test typů a poruch osobnosti** Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

### BITEPT



**Test psychických poruch** Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

### FULJOB



**Test profesní orientace** Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

### MEMREX/COGIT



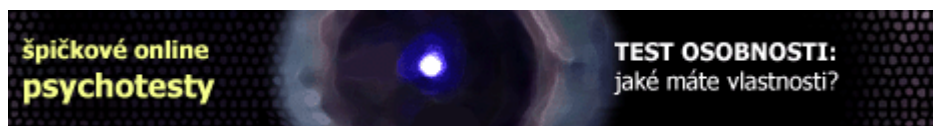
**Test paměti a test mentálního výkonu.** Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na  
[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

základě toho vybere. Malé dítě si kupříkladu klidně sáhne na horkou plotnu, protože neví, že se spálí, zatímco jeho matka, vyzbrojena touto informací, to neudělá. V osobnosti matky je "uložena" zkušenost, informace o nebezpečnosti horké plotny; osobnost dítěte dosud nemá tuto zkušenost k dispozici.

Tatáž situace, jiná osobnost - jiná reakce. Osobnost jako soubor intervenujících proměnných\*\*\* tedy "filtruje" všechny příchozí podněty a určuje typ reakce a její průběh.

autor: PhDr. Michaela Peterková, [www.psyx.cz](http://www.psyx.cz)



[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz)

### Psychologie na internetu:

[www.psychotesty.psyx.cz](http://www.psychotesty.psyx.cz) > online psychologické testy

[www.psychoweb.cz](http://www.psychoweb.cz) > články z psychologie, výtahy z knih

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz) > inteligentní testy osobnosti

[www.profi.psychonet.cz](http://www.profi.psychonet.cz) > psychologické testy pro firmy a personalistiku

[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz) > online programy proti depresi a úzkosti

[www.chytra.zlutasova.cz](http://www.chytra.zlutasova.cz) > kurzy základů psychologie přes internet

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz) > relaxace v mp3 ke stažení

[www.psyx.cz](http://www.psyx.cz) > testy, poradna, hypnóza

#### \* Paradigma

(Z řec. příklad, vzor) - soubor všeobecně uznávaných principů, podle kterých daná věda pracuje, slouží jako modely problémů a jejich řešení

#### \*\* Osobnost

Význam pojmu osobnost, jak se užívá v psychologii, se zcela nekryje s významem v běžné mluvě. Zjednodušeně lze říci, že v psychologii vyjadřuje pojem osobnost fakt jedinečnosti a celistvosti psychiky každého člověka. Nemá zde hodnotící význam (ve smyslu "to je osobnost" = někdo vynikající, zajímavý...) - osobností je v psychologii každý od chvíle, kdy jeho psychika začne vykazovat specificky lidskou formu fungování.

#### \*\*\* Intervenující proměnná

Základní vlastností proměnné obecně je to, že může nabývat různých hodnot; intervenující proměnné jsou označením pro vnitřní psychofyzické dispozice jedince.

### Online programy proti úzkosti a depresi

\* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

\* zcela anonymní

\* potřebujete jen zájem a internet



[www.velka.zlutasova.cz](http://www.velka.zlutasova.cz)

### Test duševního zdraví - MENFIT

\* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

\* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)

### Stáhněte si relaxaci v mp3

\* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

[www.relaxace.psychoweb.cz](http://www.relaxace.psychoweb.cz)

### Inteligentní test osobnosti IES



\* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

\* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

[www.psychonet.cz](http://www.psychonet.cz)