



Narcistická porucha osobnosti

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Narcistická porucha osobnosti u nás jako samostatná diagnóza neexistuje, ač by si to nejspíš zasloužila; je alespoň součástí v USA používaného manuálu duševních poruch DSM-IV.

Hlavní rysy člověka s narcistickou poruchou osobnosti: **samolibost, nadřazenost, marnivost**

Pro narcistickou poruchu osobnosti je charakteristický **egocentrismus a pocit vlastní výjimečnosti**. Narcistický člověk je na první pohled velmi **sebevědomý**, ovšem narozdíl od skutečně zdravě sebevědomého člověka někde uvnitř hledá **úzkost**, že je to asi trochu jinak. Na tuto úzkost si narcista odpovídá představami o své maximální úspěšnosti a dokonalosti; tyto představy mohou být vystupňovány až k **megalomanickým bludům**. Spolehlivým rozlišujícím znakem je **velká citlivost na kritiku** (kterou zdravě sebevědomý člověk snese) a **neschopnost nechat si ze sebe dělat legraci** (dtto). Člověk s narcistickou poruchou osobnosti má potřebu vystavovat na odiv své přednosti a úspěchy. Často si dopřává fantazie o svých úspěších v různých oblastech. Narcista je zkrátka **sám sobě nejdůležitějším tématem**.

Narcistická osobnost si je jistá vlastní nadřazeností; **druhé lidi považuje za méněcenné** (hloupé, ošklivé, průměrné, pomalé, ...) a používá je jen jako prostředek k dosahování vlastních cílů. Narcista **očekává speciální zacházení a výsady** - stání ve frontě s ostatními považuje pro sebe za nedůstojné, pozdní příchody má mít automaticky omluvené a "nechápaví" lidé nemají v jeho okolí co dělat.

Člověk s narcistickou osobností má **složitý partnerský život**. Potřebuje k sobě neustále obdivujícího partnera, na kterého ale bezdůvodně žárlí, jehož ponižuje a na jehož city nebere ohledy. Tohle často vydrží jen patologicky závislý jedinec.

Tak, jako u jiných poruch osobnosti, lze i při vzniku narcistické osobnosti předpokládat vliv vrozených faktorů. Ve výchově se potom takový jedinec obvykle setkal buď s přemírou pozornosti a obdivu nebo jejich nedostatkem - naučil se pak obdiv vůči sobě stále vyžadovat, nebo si jej vydobýt, jestliže mu chyběl.

Terapie je nelehká, protože **narcista se nikdy nejde léčit**, jde obohatit terapeuta svou jedinečnou osobností. Roli někoho, kdo potřebuje pomoc, narcistický člověk nepřijímá. Je nutné podpořit jeho zdravou sebedůvěru.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



> chytré programy proti depresi a úzkostem

www.zlutasova.cz

www.velka.zlutasova.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psyhonef.cz

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz