



Inteligentní test osobnosti IES



- * hodnotí 14 klíčových lidských vlastností
- * podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychnet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

- * relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psyhoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

- * zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova
- * zcela anonymní
- * potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

- * posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku
- * zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychnet.cz

Dysforická porucha osobnosti

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Dysforická, resp. depresivní porucha osobnosti u nás jakožto diagnóza neexistuje; je součástí v USA používaného manuálu duševních poruch DSM-IV, kategorie dalších poruch osobnosti. Tato diagnóza je ale hodně kritizována, protože se příliš neliší od poruch nálady, zejména dystymie.

Hlavní rysy člověka s dysforickou poruchou osobnosti: **smutek, nízká sebedůvěra, pesimismus**

Dysforická porucha osobnosti má blízko k **dystymii**, což je slabá chronická **deprese**. Člověk s dysforickou osobností je trvale v útlumu nálady, sklíčený, neschopen prožívat radost. Cítí se méněcenný, neschopný. Vše kolem sebe včetně sebe samého hodnotí pesimisticky; je kritický i k ostatním. Často zažívá výčitky svědomí a pocity viny. Člověk s dysforickou osobností má (nepřekvapivě) vyšší pravděpodobnost než ostatní populace, že onemocní klinickou depresí.

Zatímco deprese se u velké části lidí dá vyléčit nebo aspoň hodně zlepšit, **depresivní ladění u poruchy osobnosti je trvalé**, jakoby vrstlé do povahy člověka, kde působí bez ohledy na léčbu a životní okolnosti.

autor: PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

otestujte svou PAMĚŤ a své IQ v akci

psychologické testy duševního výkonu

www.vykonove-testy.psyx.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psyhoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychnet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychnet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psyhoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza